

Prevención de Suicidio

QPR

QUESTION, PERSUADE, REFER



Asociación de
la Salud Mental
en New Jersey, Inc.



**Todos podemos aprender a
ayudar a prevenir el suicidio.**

- * Aprenda a reconocer las señales de advertencia de suicidio
- * Aprenda a ofrecer esperanza a una persona en crisis
- * Aprenda cómo obtener ayuda y salvar una vida

**Mental Health Association in New Jersey
ofrece entrenamientos de certificación
QPR para adultos y jóvenes en español.**

**Los entrenamientos están disponibles
virtualmente y en persona.**

Para programar un entrenamiento de QPR o para más información y preguntas,
contactar a Jaime Angelini: jangelini@mhanj.org