



grupo de apoyo para la salud emocional

NEW JERSEY HOPE AND HEALING LE INVITA A PARTICIPAR EN NUESTRO GRUPO VIRTUAL PARA ADULTOS QUE ESTEN BAJOS ESTRÉS Y NECESITAN ALGUIEN CON QUIÉN HABLAR.



MEETING ID: 985 2934 2867

PASSWORD: 299051

LINK:

<https://zoom.us/j/98529342867?pwd=QXdsZHBZZURhQ3NtS0kzTHJPWFIIUT09>

TODOS LOS MARTES A LAS 7:00 PM
LOS MIÉRCOLES A LAS 4:00 PM,
Y LOS VIERNES A LAS 11:00 AM.

LOS TEMAS INCLUIRAN: * el impacto de la Pandemia COVID-19

* discusiones para promover el bienestar físico y emocional

* estrategias para manejar el estrés y la ansiedad



This program is brought to you by NJ Hope and Healing- CCP program The Mental Health Association in New Jersey in collaboration with the New Jersey Department of Human Services' Division of Mental Health and Addiction Services, Disaster and Terrorism Branch, is offering a Crisis Counseling Program (CCP) through a (FEMA/SAMHSA) grant.
For more information visit www.mhanj.org